

## A passeggio con le lanterne nella **Val d'Ega**



ALTO ADIGE

Tra il Catinaccio e il Latemar, la Val d'Ega sembra costruita per chi vive l'inverno come un'esperienza sensoriale. Le attività extra sci sono numerose, a partire dalle escursioni guidate sulla neve, con o senza ciaspole, e dalle passeggiate serali illuminate dalle lanterne, che conducono al magico lago di Carezza. Il percorso è accompagnato da racconti della tradizione, in un'atmosfera fiabesca tra i boschi imbiancati e al silenzio più avvolgente. In alcuni giorni, si può partecipare a lezioni di cucina su canederli e altre specialità altoatesine. Info: [valdega.com](http://valdega.com)



### POLENTA E VINO NEL LAZIO

La *Sagra della polenta di Vallinfreda* (Roma) è un classico. La 28ª edizione si tiene il 25 gennaio e offre polenta preparata secondo la tradizione servita su scifette di legno ([cittametropolitanaroma.it/events/event/vallinfreda-sagra-della-polenta](http://cittametropolitanaroma.it/events/event/vallinfreda-sagra-della-polenta)).

## Da Sulmona alla Maiella sul treno storico

In Abruzzo l'inverno si scopre con un ritmo lento a bordo di un treno storico che parte da Sulmona e risale la Valle Peligna verso la Maiella, attraversando paesaggi innevati e piccoli borghi. Il viaggio prevede una sosta a Palena, a circa 1.300 metri, per degustare prodotti tipici e scoprire lavorazioni artigianali. Da qui si può scegliere tra i diversi itinerari: la visita al centro storico di Palena e all'Eremo Celestiniano della Madonna dell'Altare. Oppure il percorso a Pescocostanzo, con una gita guidata tra botteghe storiche. O ancora l'itinerario sui luoghi della Seconda guerra mondiale. Info: [ferroviadeiparchi.it](http://ferroviadeiparchi.it).



ABRUZZO

### MARCHE, VAI PER CANTINE



Il borgo medioevale di Ostra Vetere (Ancona) ospita *Montenovo in festa*, il festival delle cantine nel borgo. L'occasione giusta per scoprire gli aromi e i sapori della gastronomia tipica marchigiana. Dal 30 gennaio al primo febbraio ([facebook.com/montenovoinfesta2019/](https://facebook.com/montenovoinfesta2019/)).

## Sulla **Paganella**, igloo e festival per famiglie



TRENTINO

Sull'Altopiano della Paganella l'inverno è un parco giochi a cielo aperto, soprattutto per chi è in vacanza con i bambini. Dall'8 al 15 marzo 2026 torna il Paganella Family Festival. Il programma prevede open day per scoprire i vari parchi gioco dell'altopiano, trenini panoramici per esplorare Molveno e i masi di Andalo, laboratori ispirati alla natura, come quelli ospitati dal Biblioigloo di Prati di Gaggia, o percorsi guidati per riconoscere le tracce degli animali sulla neve, spettacoli di magia e giornate dedicate a sfide sullo slittino. Info: [visitpaganella.it](http://visitpaganella.it).

### TRENO GOLOSO A MILANO

Il *Winter games express* realizzato per le Olimpiadi di Milano-Cortina punta al Guinness world record come treno di cioccolato più lungo del mondo: ha una lunghezza di 52 metri e pesa 23 quintali. Sarà esposto dal 25 al 27 gennaio a Palazzo Lombardia a Milano ([wintergamesexpress.com](http://wintergamesexpress.com)).

